

Planning d'entrainement

DOJO ANDREZIEUX

Discipline	Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JUDO	EVEIL 2020-2021		17h00-18h00	10h-11h ou 16h30-17h30		
	MINI POUSSINS 2018-2019	17h00-18h00		14h00-15h00		17h00 -18h00
	POUSSINS 2016-2017		18h00-19h00		17h15-18H15	
	BENJAMINS 2014-2015	18h00-19H15		15h00-16h30	18h15-19h15 Compétiteurs	
	MINIMES CADETS JUNIORS 2013 et +	19h30-21h00			19h15-20h45 Compétiteurs	19h30-21h00
JIU JITSU BRESILIEN	2011 et +		19h15-20h45	12h15-13h45 "Open Mat"	19h30-21h00	
TAISO	ADULTES et >14 ans		19h30-20h30		18h30-19h30	

DOJO SAINT MARCELLIN EN FOREZ

Discipline	Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JUDO	EVEIL 2020-2021			16h15-17h00		
	MINI POUSSINS 2018-2019	17h00-18h00				17h00-18h00
	POUSSINS 2016-2017	17h00-18h00		17h00-18h00		
	BENJAMINS 2014-2015		17h30-19h00			18h00-19h15
	MINIMES 2012-2013		17h30-19h00			

**A NOTER : Les horaires sont susceptibles d'être modifiés selon les disponibilités des
Pas de cours les jours fériés et vacances scolaires.**

**LE DOJO DE ST CYPRIEN EST EN TRAVAUX ACTUELLEMENT ET SERA DISPONIBLE
A PARTIR DE JANVIER 2027**