

STAGE DE NOËL

JUDO

40 ANS

27, 28, 29 Décembre 2021

La Talaudière - 1 Rue G.Clémenceau - Loire (42)

DIRIGÉ PAR :

Katanishi Hiroshi

Renseignements :

Email : judonoeltalaudiere@gmail.com

Tel : 06 60 25 26 79

06 63 16 17 23

Kitahara Takafumi



5ème aux Championnats du Japon
Entraîneur d'Ecosse



8ème Dan - Expert
Union Européenne

*Interventions d'**Alexandre Mariac***

Multiple champion de France

Inscriptions sur le site du club : <https://judoclubtalaudiere.sportsregions.fr>

Stage autorisé aux licenciés FFJDA ou Fédérations Affiliées IJF

A partir de nés en 2013

Chaque jour :

- 2 entraînements minimes et +
- 2 entraînements poussins-benjamins

Organisé par Judo Club de La Talaudière et Judo 42



STAGE DE NOEL 2021

Tarif et Mode de Règlement : CB / Chèque / Espèce : sur Place

75 € le stage judo complet (1 stage gratuit pour 5)

15 € l'entrainement (par de réduction groupe)

12 € le repas (uniquement les midis)

Nuit et repas à votre convenance (Proposition : Campanile Villars : 04 77 92 37 37)

Salle disponible pour repas tiré du sac le midi

Précisions :

Etre présent 10 min avant les cours sur le tatami / **Judogi Blanc**

Effectif limité, inscription obligatoire par le formulaire sur le site du club

<https://judoclublatalaudiere.sportsregions.fr/>

Application des consignes sanitaires en vigueur

HORAIRES STAGE NOEL 2021

JUDO						
DOJO	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29	
	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR
POUSSINS BENJAMINS	AU GYMNASE	14H00	10H00	14H00	10H00	14H00
		-	-	-	-	-
		15H30	11H30	15H30	11H30	15H30
PROFS				16h45 - 18h00		
GYMNASE						
	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29	
MINIMES ET PLUS	09H30 - 11H30	14H30 - 16H30	09H30 - 11H30	14H30 - 16H30	09H30 - 11H30	14H30 - 16H30

RESTAURATION			
REPAS	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29
POLE FESTIF	12H30	12H30	12H30

HORAIRES OUVERTURES GYMNASE ET DOJO						
	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29	
	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR
DOJO		13H30 - 16H00	09H30 - 12H00	13H30 - 18H45	09H30 - 12H00	
GYMNASE						
	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29	
	07H30 - 12H15	13H30 - 17H30	08H30 - 12H15	13H45 - 18H45	08H30 - 12H15	13H45 - -