

# ENTRAINEMENT ADULTES FEMININS ET MASCULINS SAMEDI 09 DECEMBRE 2023

**DOJO DE CHAVANAY** Stade Raphaël Garde / 42410 CHAVANAY



Dirige par

**Emmanuel LEROUX**

**6° DAN,**

**Entraîneur Levallois**

INSCRIPTION PAR EXTRANET

JUSQU'AU MERCREDI 06  
DECEMBRE

INFO :

[comiteloirejudo@gmail.com](mailto:comiteloirejudo@gmail.com)

04-51-28-56-61

06-60-25-26-79

ENTREE OFFERTE  
AUX PARTICIPANTS



Organisé par la commission Vétérans du Comité de la Loire de Judo,

avec le soutien du club AMPG. (Tarif : selon votre générosité)

09H00 à 12H00 JUDO avec **Emmanuel LEROUX** (Kumikata, Nage Waza, Ne Waza)

12H30 à 14H00 : Mâchon Offert par les organisateurs (pain, charcuterie, fromage)

14h00 à .... Marché aux Vins de Chavanay