

# STAGE DE NOËL

## JUDO

40 ANS

27, 28, 29 Décembre 2021

La Talaudière - 1 Rue G.Clémenceau - Loire (42)

DIRIGÉ PAR :

### Renseignements :

Email : judonoeltalaudiere@gmail.com

Tel : 06 60 25 26 79

06 63 16 17 23

### Katanishi Hiroshi



8ème Dan - Expert  
Union Européenne



5ème aux Championnats du Japon

Entraîneur d'Ecosse

*Interventions d'Alexandre Mariac*  
Multiple champion de France

Inscriptions sur le site du club : <https://judoclubtalaudiere.sportsregions.fr>

Stage autorisé aux licenciés FFJDA ou Fédérations Affiliées IJF

A partir de nés en 2013

**Chaque jour :**

- 2 entraînements minimes et +

- 2 entraînements poussins-benjamins

Organisé par Judo Club de La Talaudière et Judo 42



## STAGE DE NOEL 2021

**Tarif et Mode de Règlement :** CB / Chèque / Espèce : sur Place

75 € le stage judo complet (1 stage gratuit pour 5)

15 € l'entraînement (par de réduction groupe)

12 € le repas (uniquement les midis)

Nuit et repas à votre convenance (Proposition : Campanile Villars : 04 77 92 37 37)

Salle disponible pour repas tiré du sac le midi

**Précisions :**

Etre présent 10 min avant les cours sur le tatami / Judogi Blanc

Effectif limité, inscription obligatoire par le formulaire sur le site du club

<https://judoclublatalaudiere.sportsregions.fr/>

Application des consignes sanitaires en vigueur

### HORAIRES STAGE NOEL 2021

<u>JUDO</u>						
DOJO	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29	
	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR
POUSSINS BENJAMINS	AU GYMNAS	14H00 - 15H30	10H00 - 11H30	14H00 - 15H30	10H00 - 11H30	14H00 - 15H30
PROFS				16h45 - 18h00		
<u>GYMNAS</u>						
MINIMES ET PLUS	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29	
	09H30 - 11H30	14H30 - 16H30	09H30 - 11H30	14H30 - 16H30	09H30 - 11H30	14H30 - 16H30

<u>RESTAURATION</u>			
REPAS	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29
POLE FESTIF	12H30	12H30	12H30

<u>HORAIRES OUVERTURES GYMNAS ET DOJO</u>						
	LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29	
	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR	MATIN	SOIR
DOJO		13H30 - 16H00	09H30 - 12H00	13H30 - 18H45	09H30 - 12H00	
GYMNAS	07H30 - 12H15	13H30 - 17H30	08H30 - 12H15	13H45 - 18H45	08H30 - 12H15	13H45 - -